



Isabelle Mullie
06 85 78 53 22
isabelle.mullie@gmail.com

André Rivoire
06 12 70 14 14
a.rivoire@orange.fr

RETRAITE de PRINTEMPS 2021

YOGA IYENGAR®

du jeudi 29 avril 2021, 18h
au dimanche 2 mai 2021, 14h.

La retraite de printemps que nous organisons se déroulera à SAINT ANTOINE L'ABBAYE, dans les locaux de la communauté de l'Arche.

Il débutera jeudi 29 avril à 18 heures et se terminera dimanche 2 mai après le repas de midi.

L'inscription au stage comporte deux volets. L'un concerne l'enseignement, l'autre concerne l'hébergement et l'adhésion à l'Association de l'Arche. Cette année, vous devrez d'abord vous inscrire à l'enseignement auprès de nous (site ou papier) pour recevoir ensuite les instructions pour vous inscrire auprès de l'Arche pour l'hébergement.

Les deux inscriptions devront être complètes pour valider votre participation.

1. INSCRIPTION A L'ENSEIGNEMENT en ligne ou par papier : 200€

(date limite d'inscription : 7 avril 2021)

INSCRIPTION EN LIGNE :

Vous pouvez vous inscrire directement en ligne ici :

<https://forms.gle/ZAmE6At1BJ6MehUR6>

OU

INSCRIPTION PAPIER:

Remplir le bulletin ci-dessous et l'envoyer par courrier avec les arrhes à Isabelle Mullie.

Dans tous les cas (inscription en ligne ou papier):

Les arrhes sont obligatoires pour confirmer votre inscription :

Envoyer un chèque de 60€ établi à l'ordre de « YOGARASPAIL » à

Isabelle Mullie 14 rue Alphonse Terray 38000 GRENOBLE FRANCE.

Le solde sera à régler sur place.

Cette inscription couvre les frais de location de la salle et les frais d'enseignement.

Merci d'apporter votre matériel de pratique (couvertures, tapis, 2 ceintures, 2 briques).

Bulletin d'inscription

NOM et PRENOM:

Téléphone:

e-mail :

ADRESSE :

Problème particulier de santé ou de pratique :

Je m'inscris pour le stage de yoga Iyengar® du 29 avril au 2 mai 2021 à St Antoine.

Ci-joint un acompte de 60€, par chèque établi à l'ordre de « YOGARASPAIL » .

Date et signature

2. INSCRIPTION POUR L'HEBERGEMENT : 171 €

L'inscription pour l'hébergement à l'Arche se fait en ligne, avec versement d'arrhes.

Dès **confirmation de votre inscription** à l'enseignement, nous vous donnons le lien pour **l'inscription à l'Arche**. Vous y trouverez, en plus de votre inscription, des indications sur le mode de règlement des arrhes. Le solde étant à régler sur place à l'arrivée.

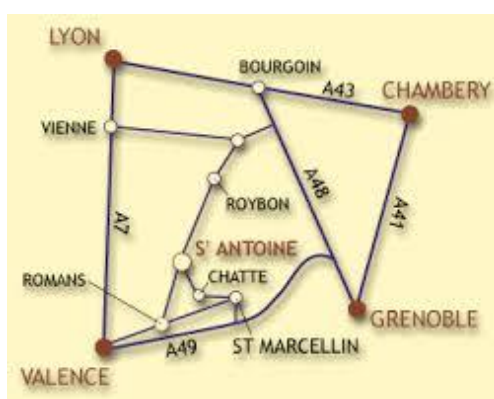
L'hébergement en pension complète (hors suppléments) de 171 € inclut l'adhésion obligatoire à l'Association, de 15 € par année civile.

Pour une aide pour rejoindre l'arche en voiture ou en train, vous trouverez des informations ici :

<https://www.arche-sta.com/comment-arriver/>

Vous pouvez aussi trouver des informations sur le type de chambre souhaité et les tarifs correspondant ici :

<https://www.arche-sta.com/sejours-et-formations/tarifs/>





RETRAITE de PRINTEMPS 2021

SAINT ANTOINE L'ABBAYE

**du jeudi 29 avril 2021, 18h
au dimanche 2 mai 2021, 14h**

avec Isabelle Mullie et André Rivoire